

禪語二則

禪
明
善
鳴

一則：佛像

「為什麼入了佛寺要禮拜佛像？有些人還跪在地上，這樣做不是太迷信嗎？」有人問。

他繼續說：「師父你不是常說佛在心中，為何要拜那個佛像呢？」

大師笑着問：「你愛打高爾夫球，你打高爾夫的目的是什麼？是要打斷那枝七號桿，還是要打爛高爾夫球？」

「當然不是。打高爾夫球既可挑戰自己又可鍛鍊身體，和朋友們一起打還可聯絡感情。」

「沒有球桿和高爾夫球。打其他球不也一樣可以挑戰自己、鍛鍊身體和聯絡朋友感情嗎？」那人茫然。

（打高爾夫球，球桿和小球是道具；佛寺內的佛像也是道具，一個讓人在禮叩跪拜那一刻淨心的道具。）

二則：看鐘

「師父，我又睡不着啊！」一俗家弟子晚晚失眠，精神萎靡，十分痛苦。

「你睡不着時做什麼？」大師問。他說：「你叫我平常心，什麼都不要管，只聽着自己的呼吸。」

「對啊。」「但我一直聽，聽了個多小時也毫無睡意。」「你聽了那麼久？」「是呀！我看鐘嘛。」

「你看鐘，就不是平常心；知道了時間，便苦不堪言了。」

（學佛可以增長智慧，有智慧當然可以解決問題，但有些問題是很難解決的，例如失眠；學佛問道是幫助你在面對失眠、面對困難時應該抱有什麼心情，而不是解決事情。）

